

**Las pruebas clásicas para detectar el VIH son el ELISA y el PCR.  
¡También existe el Test rápido que te permite saber el resultado  
en tan solo 30 minutos!**

1° de diciembre - Día Mundial del Sida

Los test rápidos suelen hacerse con una pequeña muestra de sangre (solo te pinchan el pulpejo del dedo), una muestra de saliva u de orina. Un resultado negativo durante los primeros tres meses tras la exposición no es concluyente y se debería repetir el test pasadas las 12 semanas. Los resultados positivos deben ser confirmados mediante un test más específico.

**Si te vas hacer el test rápido es importante  
que sepas...**

- Los test rápidos son confiables y seguros y están validados por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT).
- Tenes que recibir asesoramiento pre y post test, por un profesional o persona capacitada.
- Los test rápidos se realizan desde un circuito de asistencia integrada de tu localidad, lo que garantiza que la solicitud de turnos, la extracción de sangre y otras necesidades estén cubiertas.

**Para saber más puedes llamar las 24hs en forma  
GRATUITA Y CONFIDENCIAL a:**

**Línea Pregunte Sida  
del Ministerio de Salud de la Nación**

**0800-333-444**

**Línea Salud Sexual y Procreación Responsable  
del Ministerio de Salud de la Nación**

**0800-222-344**

**ADOLESCENTES Y JÓVENES  
FRENTE AL VIH-SIDA**

**¿Qué sabes?**

**Querete!**

Hacete el test...  
en media hora  
conoces el resultado!



 @FundacionFEIM  
 @feim.org.ar

[www.feim.org.ar](http://www.feim.org.ar) | [feim@feim.org.ar](mailto:feim@feim.org.ar)  
Buenos Aires, Argentina



FUNDACIÓN  
PARA ESTUDIO  
E INVESTIGACIÓN  
DE LA MUJER



Red Nacional de  
Jóvenes y Adolescentes  
para la Salud Sexual  
y Reproductiva

## ¿Sabés qué es el VIH?

El VIH (Virus de inmunodeficiencia humana) es un virus que puede afectar a todas las personas de cualquier sexo o edad disminuyendo las defensas, porque ataca al sistema inmunológico. Uno vive con el VIH ya que se lleva el virus pero no hay enfermedad. El sida no es lo mismo que vivir con VIH. Sida es la etapa en que se presentan síntomas, o sea se presenta la “enfermedad” que tiene cuadros muy diversos.

## ¿Cómo se transmite el VIH?

La forma más habitual es por relaciones sexuales no protegidas entre personas de distinto o del mismo sexo. Se transmite por todos los tipos de relaciones sexuales, con penetración: vaginal, anal y oral.

Los fluidos de mayor riesgo de transmitir el VIH son: la sangre, el líquido pre seminal del hombre, el semen y los fluidos vaginales. Cuando es por sangre, se transmite a través de contacto sangre-sangre que puede ser: por transfusiones con sangre no testada, por compartir jeringas, cánulas y otros elementos usados al consumir drogas y que pongan en contacto sangre con sangre.

Por transmisión vertical: durante el embarazo, parto y/o lactancia. En esos tres momentos se puede transmitir el VIH.

## Cuando tengas relaciones sexuales cuidate...

Los preservativos son los únicos métodos de doble protección, previenen la transmisión de Enfermedades de Transmisión sexual, incluido el VIH y del embarazo no planificado!

## ¿Sabías que en Argentina según los últimos datos (2015) se estima que 126.000 personas viven con VIH y el 30% no lo sabe?

La epidemia de VIH/ Sida sigue creciendo en Argentina y por año se infectan 6.000 personas. Además, un tercio de las personas diagnosticadas llegan tarde al diagnóstico, con el riesgo de enfermarse y morir.

Esto indica que vivieron varios años ignorando que se habían infectado!

## Por eso... elegí saber...en el sistema público de salud de Argentina, en las Obras Sociales, prepagas y en algunas ONG, el test de VIH Es GRATUITO, VOLUNTARIO Y CONFIDENCIAL...

De acuerdo a la Ley Nacional de Sida N°23.798, y la Ley N° 24.455, que establece la prestación obligatoria a las personas que viven con VIH por las Obras Sociales y los seguros médicos o prepagos, el resultado debe ser SIEMPRE confidencial en todas las instituciones que lo realicen y se requiere que la persona que solicita la prueba de su consentimiento. ¡NUNCA deben hacerte el test sin tu consentimiento!

## ¡La Ley Nacional de Sida N° 23.798 y la Ley N° 24.455 nos protegen garantizando el acceso al tratamiento para el VIH y Sida a todas las personas que se les indica, de forma totalmente gratuita en los Hospitales públicos del país, Obras Sociales y Prepagas!

## ¿Por qué hacerte el test de VIH?

- Porque si te da negativo te sacas la duda y si no te cuidabas empiezas a hacerlo, si te cuidabas seguís cuidándote.
- Porque si te da positivo puedes empezar a cuidarte, a controlarte, a hacer tratamiento si es necesario, la medicación es altamente efectiva y permite que no tengas síntomas, o sea que no te enfermes. El VIH puede tardar muchos años en presentar síntomas, o sea en ser una enfermedad.

## ¿Cuándo es recomendable hacerse el Test de VIH?

- Si estás sexualmente activo/a. Recordá usar siempre preservativos en tus relaciones sexuales aunque tengas “pareja estable”.
- Si tuviste alguna exposición de riesgo:
- Si tuviste relaciones sexuales sin preservativos.
- Si compartiste jeringas, agujas, máquinas de afeitarse.
- Si vas a tener un/a hijo/a debes hacerte el test tanto vos como tu pareja. Si son positivos pueden hacer un tratamiento, no solo para que el bebé nazca sin el virus, sino para que goce de tener padres sanos que lo cuidan y crían. Además si los dos en la pareja son positivos siempre deben usar preservativo masculino para no re-infectarse.