26 DE SEPTIEMBRE

Día de prevención del embarazo no planificado en la adolescencia

TENGO DERECHO A DECIDIR

FEIM FUNDACIÓN PARA ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE LA MUJER

Red Nacional de Jóvenes y Adolescentes para la Salud Sexual y Reproductiva

WWWW.FEIM.ORG.AR | WWW.REDNACADOL.ORG.AR

69% de los embarazos en la adolescencia son NO planificados

Fuente: UNFPA

115mil adolescentes, de entre 15 a 19 años, son madres al año

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación. Estadísticas Vitales 2011

En Argentina, **15,6%** de las mamás tiene menos de 20 años

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación. Estadísticas Vitales 2011

30% de los jóvenes no usaron preservativo en la última relación sexual

Fuente: Instituto Gino Germani

Los embarazos no planeados en la adolescencia se producen por muchos factores, entre ellos:

- No poder o no saber cómo decidir.
- No saber cómo evitarlo.
- Rechazo a ser atendido/as en servicios de salud.
- Relaciones forzadas (no consentidas).
- Falta de educación sexual en las escuelas

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

En Argentina, la Educación Sexual Integral es un derecho (Ley 26150), que el Estado debe garantizar en todas las escuelas, públicas y privadas, confesionales o laicas, desde el nivel inicial hasta el terciario.

La Educación Sexual Integral es la herramienta más efectiva para que las y los adolescentes puedan decidir informadamente tener o no hijos y prevenir infecciones de transmisión sexual, como el VIH.

Es necesaria también para prevenir y saber actuar ante situaciones de violencia y abuso sexual.

"La Educación Integral en Sexualidad desde la infancia, favorece la adquisición gradual de la información y de los conocimientos necesarios para el desarrollo de las habilidades y de las actitudes apropiadas para vivir una vida plena y saludable, así como para reducir riesgos en materia de salud sexual y reproductiva"

"Prevenir con Educación" Declaración de 1a Reunión de Ministros de Salud y Educación para Detener el VIH e ITS en Latinoamérica y El Caribe, 2008.

DECISIONES INFORMADAS

Tener relaciones sexuales placenteras es parte de la vida, pero es importante conocer sus consecuencias: embarazos y/o adquisición de una infección de transmisión sexual.
Un embarazo no planificado es cuando no lo decidiste, fue por un "accidente". Esto transforma el proyecto de vida que tenías. La información es la clave para poder decidir sobre tu presente y tu futuro. Hablá con tu pareja, con alguien de confianza, acercate a un centro de salud donde puedan asesorarte, exigí educación sexual integral en tu escuela.

¿quiero ser mamá o papá, ahora?

No, por ahora

Tenés derecho a recibir métodos anticonceptivos gratis en los servicios de salud públicos. Elegí el que mejor te conviene.

Preservativo masculino

Pastillas

Inyección

Preservativo femenino

No disponible en Argentina

La doble protección es lo mejor, o sea usar preservativo + otro método.

Si tuviste relaciones sexuales sin protección, tenés derecho a acceder a **Anticoncepción Hormonal de Emergencia**

- La Ley 25.673 garantiza a adolescentes y jóvenes el acceso a la salud sexual y reproductiva.
- No hace falta ir a la consulta en compañía de un adulto, apartir de los 14 años

Es mi decisión

Tenés derecho a decidir ser madre o padre. Esto tiene impacto sobre tu vida y la de tu familia, debes saber que esto es asumir una gran responsabilidad.

Tenés derecho a expresar tu opinión libremente en todos los asuntos que te afectan y que sea escuchada y tenida en cuenta. Art 12. Convención sobre los Derechos del Niño.

Lo que vos elijas debe respetarse

Las madres y padres adolescentes tienen derechos:

- a que no te discriminen por embarazo, maternidad o paternidad (Ley 26.061)
- a tener un régimen especial para poder seguir estudiando (Ley 25.584, Ley 25.273)
- a la atención de la salud, especialmente el control del embarazo. En las mujeres menores de 15 años, el embarazo es considerado de riesgo (controles más seguidos)
- a hacerse el test del VIH
- a acceder a asignación por embarazo y Plan Nacer si no tenes Obra Social